

Voortgezet Fietsvaardigheid, gastles voor leerjaar 1 en 2

Tijdens de gastles Voortgezet Fietsvaardig fietsen de leerlingen drie parcoursen en ervaren ze op een praktische wijze de gevolgen van afleiding in het verkeer (bijvoorbeeld door het gebruik van de mobiele telefoon) en de effecten van het fietsen in een groep en van haastige spoed in het verkeer.



Leerdoel

De leerlingen ervaren dat fietsen en mobiel bellen niet samen gaan. Handelingen die in eerste instantie gemakkelijk gaan, lukken niet meer als je afgeleid wordt. Ook leren de leerlingen om rekening met elkaar te houden wanneer ze in een groep fietsen en niet klakkeloos de groep te volgen maar hun eigen keuzes te maken.

Hiermee zijn leerlingen ook beter voorbereid wanneer de school een fietsexcursie organiseert.

Opbouw les

Leren door doen. Leerlingen gaan op drie uitdagende parcoursen op het schoolplein hun fietsvaardigheid oefenen. Geleidelijk worden de oefeningen uitdagender. Waarom lukt het over een plank fietsen niet meer als je aan het bellen bent? Wat doe je als je vriend doorfietst terwijl er iemand van rechts komt? Tijdens de les wordt de klas in tweeën gesplitst en beginnen de groepjes bij verschillende onderdelen. Eventueel kan de les vooraf worden gegaan door een klassikale introductie waarin de voorkennis wordt geactiveerd of worden afgesloten met een nabespreking. Afhankelijk van het lesrooster van de school, bedraagt de lestijd 50 tot 90 minuten per klas. De voorkeur gaat hierbij uit naar 90 minuten (2 uren).

Bijzonderheden les

Het is de bedoeling dat de leerlingen tijdens de les gebruik maken van hun eigen fiets. Alle overige materialen worden door de gastdocent verzorgd.

Samen met de school wordt gekeken naar een geschikte locatie om de parcoursen neer te zetten.

Tijdens de les wordt de klas in tweeën gesplitst en beginnen de groepjes bij verschillende onderdelen. Op deze manier staan de leerlingen niet lang te wachten tot ze aan de beurt zijn. De les is gemakkelijk aan te passen naar wensen en behoeften van de school. De aanbieder kijkt hier graag samen met u naar. Bij de les dient ter ondersteuning een docent van school aanwezig te zijn.

Voor wie?

Voor leerjaar 1 en 2 van scholen voor voortgezet onderwijs die aan de slag willen met verkeerseducatie.

Gratis in heel Zuid Holland

Namens Totally Traffic biedt OnderwijsAdvies deze gastles gratis aan voor de scholen in heel Zuid Holland. Klik op <https://www.totallytrafficzuidholland.nl> voor een overzicht van alle projecten en producten voor het voortgezet onderwijs. De les kan gereserveerd worden door te klikken op



<https://www.totallytrafficzuidholland.nl/les/voortgezet-fietsvaardig> . Kosten op aanvraag voor scholen buiten Zuid Holland.